

**Рабочая программа по внеурочной деятельности
«Социально бытовая ориентировка»
для 8-9 классов**

Содержание курса внеурочной деятельности

Программа реализуется через следующие методы и приемы обучения: разнообразные по форме практические упражнения и задания, наглядные демонстрация учебных пособия образцов, технологические карты, практические работы, сравнение и сопоставление работ учащихся и образцов изделий. Занятия должны проводиться в кабинете СБО, который приспособлен и имеет все необходимое оборудование для реализации данной программы.

В тематическом планировании курса предусматриваются: уроки изучения нового материала, комбинированные, обобщающие уроки, практические работы.

Место учебного предмета в учебном плане.

Программам по СБО составлена с количеством часов указанном в учебном плане ОУ. На изучение СБО отводится 8-9 классы 2 часа в неделю

Содержание учебного курса для 8 класса:

В разделе личная гигиена обучающимися рассказывается о правилах личной гигиены, обращается внимание на важности соблюдения правил личной гигиены для здоровья человека. Рассказывается о способах ухода за волосами, ногтями, кожей лица.

Раздел одежда и обуви учит обучающихся правильно следить и ухаживать за своей одеждой. Производить мелкий ремонт одежды.

Раздел питание рассказывает о важности полноценного питания для здоровья и правильного развития организма человека.

Раздел семья рассказывает обучающимся о важности нормальных взаимоотношений в семье, учит помогать взрослым.

В разделе культура проведения обучающихся разбирают нормы поведения в различных ситуациях и местах пребывания.

Раздел жилище учит обучающихся ухаживать за своим жильем. Следить за его сохранностью, устраивать уют в доме.

Раздел транспорт рассказывает обучающимся о разнообразии городского и междугороднего транспорта, о правилах поведения в транспорте, о порядке приобретения билетов для поезда на транспорте.

Раздел торговля учит обучающихся правилом поведения в магазине, порядку приобретения товаров.

В разделе средство связи рассказывается о разнообразии средств связи.

Раздел медицинская помощь учит обучающихся оказывать первую медицинскую помощь при порезах, ожогах, солнечном ударе.

В разделе учреждения, организации, предприятия рассказывают обучающимся о разнообразии учреждений их предназначении, о правилах поведения в учреждениях.

В разделе экономика домашнего хозяйства учит обучающихся рационально вести свое домашнее хозяйство.

Содержание учебного курса для 9 класса:

В разделе личная гигиена обучающимися рассказывается о правилах личной гигиены, обращается внимание на важности соблюдения правил личной гигиены для здоровья человека. Рассказывается о способах ухода за волосами, ногтями, кожей лица.

Раздел одежда и обуви учит обучающихся правильно следить и ухаживать за своей одеждой. Производить мелкий ремонт одежды.

Раздел питание рассказывает о важности полноценного питания для здоровья и правильного развития организма человека.

Раздел семья рассказывает обучающимся о важности нормальных взаимоотношений в семье, учит помогать взрослым.

В разделе культура проведения обучающихся разбирают нормы поведения в различных ситуациях и местах пребывания.

Раздел жилище учит обучающихся ухаживать за своим жильем. Следить за его сохранностью, устраивать уют в доме.

Раздел транспорт рассказывает обучающимся о разнообразии городского и междугороднего транспорта, о правилах поведения в транспорте, о порядке приобретения билетов для поезда на транспорте.

Раздел торговля учит обучающихся правилам поведения в магазине, порядку приобретения товаров.

В разделе средство связи рассказывается о разнообразии средств связи.

Раздел медицинская помощь учит обучающихся оказывать первую медицинскую помощь при порезах, ожогах, солнечном ударе.

В разделе учреждения, организации, предприятия рассказывают обучающимся о разнообразии учреждений их предназначении, о правилах поведения в учреждениях.

В разделе экономика домашнего хозяйства учит обучающихся рационально вести свое домашнее хозяйство.

Раздел трудоустройство помогает настроить обучающихся на дальнейшую трудовую деятельность. Рассказывается о правильном заполнении необходимых при приеме на работу документов

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

8 класс:

- виды теста, способы приготовления изделий из теста, способы заготовки продуктов впрок.
- правила ухода за кожей лица, приёмы нанесения косметических средств на лицо, шею, руки.
- правила стирки и сушки изделий из шерстяных и синтетических тканей; правила и последовательность глажения белья; виды предприятий по химической чистке одежды, предоставляемые услуги.
- правила ухода за грудным ребёнком, санитарное - гигиенические требования к содержанию детской посуды, постельки, игрушек.
- правила поведения юноши и девушки при встрече, знакомстве и расставании, требования к внешнему виду.
- правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванной комнаты,; моющие средства для уборки; санитарное – гигиенические требования к данным помещениям.
- основные автобусные маршруты, правила безопасной поездки.
- рынок, его виды и отличия от магазина, правила поведения и права покупателя.
- виды телефонной связи, правила пользования, периодичность оплаты, виды междугородней связи и способы её осуществления.
- меры по предупреждению несчастных случаев в быту, правила и приёмы оказания первой медицинской помощи.
- основные составные части бюджета, статьи расходов и доходов, правила экономии и сбережения.

Обучающиеся должны уметь:

- готовить пресное тесто и изделия из него, подготавливать овощи, делать заготовки впрок.

- правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног, использовать подручные средства к имеющимся косметическим средствам.
 - стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей, гладить рубашки и блузки.
 - купать, одевать, пеленать ребёнка, содержать в порядке его вещи.
 - культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах, выбирать косметические средства, украшения и духи.
 - мыть кафельные стены, чистить раковины.
 - покупать билет, пользоваться расписанием, обращаться за справкой.
 - находить нужные товары, выбирать продукцию в соответствии с её качеством.
 - кратко объяснять причину звонка по телефону, получать справку, узнавать время, культурно и вежливо разговаривать по телефону.
 - оказывать первую помощь при ожоге, обморожении, утопающему.
 - обращаться с вопросами и просьбами к работникам префектуры.
 - подсчитывать бюджет семьи, составлять доверенность, снимать показатели счетчика, соблюдать правила экономии и порядок помещений сбережений в сбербанки.
- Обучающиеся должны понимать:**
- нужно следить за своим здоровьем;
 - культура поведения ;
 - правильное планирование семейного бюджета;

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

9 класс:

- размеры своей одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата, способы выведения пятен в домашних условиях.
- значение диетического питания, особенности и важности питания детей ясельного возраста, названия и рецепты 1-2 национальных блюд.
- основные виды семейных отношений, формы организации отдыха и досуга в семье, семейные традиции, обязанности членов семьи.
- правила поведения в обществе – правила приёма гостей.
- правила расстановки мебели в квартире, требования к подбору предметов интерьера, правила сохранения жилищного фонда.
- службы аэровокзала, порядок приобретения и возврата билетов, правила поведения в аэропорту.
- виды ярмарок, отличия ярмарки от магазина.
- виды денежных переводов, их стоимость, виды телефонной связи.
- способы распространения инфекционных заболеваний, меры по их предупреждению, правила и приёмы ухода за больным.
- местонахождение предприятий бытового обслуживания, какие виды услуг они оказывают.
- учреждения и отделы по трудоустройству, их местонахождение, виды документов для устройства на работу, перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

Обучающиеся должны уметь:

- подбирать одежду и обувь в соответствии со своим размером, выводить пятна на одежде различными способами.
- составлять меню диетического питания на день, составлять меню на день для ребенка ясельного возраста, выполнять сервировку праздничного стола.
- анализировать различные семейные ситуации, выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье, поддерживать и укреплять семейные традиции.
- встречать гостей, вежливо вести себя во время приёма.
- расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера.
- определять маршрут и выбирать транспортное средство.
- заполнить почтовый и телеграфный переводы, подсчитать стоимость денежных отправок.
- предупреждать инфекционные заболевания, строго соблюдать правила ухода за больным.

-обращаться с вопросом и просьбой к работникам предприятий бытового обслуживания.
 -обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу, писать заявления, автобиографию, расписку, докладную и заполнять анкету.

Обучающиеся должны понимать:

- важность наличия профессий;
- ответственность при вступлении в брак;
- ответственность при появлении ребенка;

Тематическое планирование для 8 класса

№	Наименование раздела	Количество часов	Количество практических работ экскурсий
1	Личная гигиена	2	1
2	Культура поведения	2	1
-3	Жилище	2	1
4	Семья	2	2
5	Средства связи	2	1
6	Транспорт	2	
7	Торговля	2	
8	Одежда	2	1
9	Питание	8	6
10	Экономика домашнего хозяйства.	3	2
11	Медицинская помощь	5	3
12	Учреждения и организации	2	
	Итого	33	18

Тематическое планирование для 9 класса

№	Наименование раздела	Количество часов	Количество практических работ экскурсий
1	Личная гигиена	3	1
2	Культура поведения	2	1
3	Жилище	2	2
4	Семья	3	2
5	Бюджет семьи	2	
6	Транспорт	1	
7	Торговля	1	
8	Одежда	4	2
9	Питание	3	2
10	Медицинская помощь	2	1
12	Учреждения и организации	1	
13	Трудоустройство	6	3
	Итого	33	18

Календарно – тематическое планирование 8 класс

№	Наименование темы	Количество часов	Дата проведения		Примечание
			по плану	по факту	
	«Личная гигиена»				
1	Здоровый образ жизни	1			
2	Косметические дезинфицирующие средства.	1			
	«Культура поведения»				
3	Культура общения юноши и девушки.	1			
4	Внешний вид молодых людей.	1			
	«Жилище»				
5	Правила уборки жилища.	1			
6	Моющие средства. Меры их предосторожности	1			
	«Семья»				
7	Правила ухода за грудным ребёнком.	1			
8	Уход за детской постелью, посудой.	1			
	«Средства связи»				
9	Культура разговора по телефону.	1			
10	Виды телефонных связей	1			
	«Транспорт»				
11	Междугородний транспорт. Приобретение билетов.	1			
12	Правила поведения в общественном транспорте	1			
	«Торговля»				
13	Специализированные магазины. Правила поведения в магазине	1			
14	Рынок	1			
	«Одежда»				
15	Уход за одеждой из разных видов ткани.	1			
16	Глажение фасонной одежды.	1			
	«Питание»				
17	Приготовление пищи. Кухонные механические приспособления.	1			
18	Консервирование овощей, фруктов и ягод. Замораживание овощей	1			
19	Тесто. Виды теста	1			
20	Рецепты приготовления блинов, печенья,	1			
21	Рецепты приготовления соленой капусты	1			
22	Нарезка овощей. Виды нарезки	1			
23	Сервировка стола к обеду.	1			
24	Самостоятельный подбор продуктов для приготовления чего-либо по рецепту	1			
	Экономика домашнего хозяйства				
25	Бюджет семьи. Виды источников доходов.	1			

26	Виды приобретения (наличными и кредит)	1			
27	Сбережение . Значение и способы экономии расходов .	1			
	«Медицинская помощь»				
28	Помощь при несчастных случаях.	1			
29	Первая помощь утопающему.	1			
30	Глистные заболевания.	1			
31	Укусы животных.	1			
32	Тепловой и солнечный удары.	1			
	«Учреждения и организации»				
33	Департамент, муниципалитет, полиция и т.д	1			
34	Госучреждение	1			

Календарно – тематическое планирование 9 класс

№	Наименование темы	Количество часов	Дата проведения		Примечание
			По плану	По факту	
	«Личная гигиена»				
1	Правила личной гигиены.	1			
2	Здоровый образ жизни.				
3	Вред курения и алкоголя.	1			
	«Культура поведения»				
5	Правила общежития.	1			
6	Приём гостей.	1			
	«Жилище»				
7	Интерьер квартиры	1			
8	Виды уборки квартиры	1			
	«Семья»				
9	Основы семейных отношений.	1			
10	Обязанности членов семьи.	1			
11	Семейные традиции .	1			
	«Бюджет семьи»				
12	Основные статьи расходов.	1			
13	Сбережения. Виды вкладов.	1			
	«Средства связи»				
14	Посылки. Правила упаковки.	1			
15	Виды денежных переводов.	1			
	«Медицинская помощь»				
16	Инфекционные заболевания и меры их предупреждения	1			
17	Уход за больным.	1			
	«Питание»				
18	Здоровое питания.	1			
19	Сервировка праздничного стола.	1			
20	Приготовление национальных блюд.	1			
21	Виды теста и выпечки .	1			
	«Одежда»				
22	Мода. Стиль в одежде.	1			
23	Покупка одежды и обуви.	1			
24	Варианты обновления одежды. Выведение пятен с одежды	1			
25	Уход за одеждой. Ремонт одежды.	1			
	«Транспорт»				
26	Аэровокзал . правило действующие на территории Аэровокзал	1			

	«Торговля»				
27	Значение ярмарок. Виды ярмарок.	1			
	«Учреждения и организации»				
28	Предприятия бытового обслуживания.				
	«Трудоустройство»				
29	Ситуация выбора профессии.	1			
30	Временная и постоянная занятость.	1			
31	Охрана труда несовершеннолетних.	1			
32	Оформление на работу.	1			
33	Обращение к работодателю.				
34	Трудовой договор. Трудовой стаж.	1			