

**Рабочая программа по предмету
«Основы социальной жизни»
для 5-7 классов**

Содержание учебного предмета

5 класс

Введение

Роль предмета СБО, разделы предмета, изучаемые вопросы.

Личная гигиена

Личная гигиена. Ее значение для здоровья и жизни человека.

Правила и приемы выполнения утреннего и вечернего туалета.

Содержание в чистоте и порядке личных (индивидуального пользования) вещей:

носового платка, зубной щетки, мочалки, расчески, полотенца, трусиков, носок. Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при чтении, письме, просмотре телепередач.

Пагубное влияние курения, алкоголя на здоровье и развитие особенно детского организма и окружающих. Воспитание силы воли.

Одежда и обувь

Значение одежды, головных уборов и обуви для сохранения здоровья человека. Их виды и назначения. Правила и приемы повседневного ухода за одеждой и обувью: предупреждение загрязнения, сушка, чистка, подготовка сезонной обуви к хранению.

Питание

Значение питания в жизни и деятельности людей. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания. Влияние правильного режима и рационального питания на здоровье детей. Место приготовления пищи и оборудование его. ТБ при работе с режущими приборами, электрооборудованием. Подбор продуктов для приготовления блюда.

Санитарные требования к помещению кухни и столовой. Правила и приемы ухода за посудой. Приготовление пищи не требующей тепловой обработки. Бутерброды, их виды, приготовление. Салаты, значение, приготовление. Сервировка стола. Правила поведения за столом.

Семья

Семья, родственные отношения в семье. Взаимоотношения в семье, взаимопомощь.

Составление родового древо.

Культура поведения

Значение осанки при ходьбе, в положении сидя и стоя для общего здоровья. Требования к осанке при ходьбе, в положении сидя, стоя. Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании; приемы обращения с просьбой, вопросом.

Жилище

Почтовый адрес дома. Виды жилых помещений в городе и селе: собственное, государственное. Жилой дом, варианты квартир и подсобных помещений: жилье по конструкции — комнаты отдельные, смежные. Назначение комнат в квартире: спальня, гостиная, кухня, ванная и др. Виды отопления в городе и селе.

Транспорт

Виды транспортных средств. Поведение в транспорте. Поведение на улице. Правила дорожного движения. Знаки дорожного движения.

Торговля

Виды торговых предприятий. Их значения для обеспечения жизни и деятельности людей, животных.

Продуктовые магазины и их отделы: хлебные изделия, кондитерские, бакалея, молочные, колбасные изделия, сыры, мясо, рыба, овощи, фрукты, кулинария.

Продуктовые специализированные; «Булочная», Булочная-кондитерская», «Овощи и фрукты» и др. Виды товаров фасованные и в развес и розлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание).

Срок годности, стоимость. Хранение товаров фасованных и в развес, розлив.

Знакомство с отделами продовольственного магазина, видами продуктов, их стоимости за определенное количество массы; определенные сроки годности (на примере молочных продуктов); приобретение продукта (например, соли, булочки), проверка чека и сдачи.

6 класс

Личная гигиена

Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека. Способы закаливания, правила и приемы выполнения воздушных и водных процедур, солнечных, физических упражнений; сезонная одежда, обувь, головной убор.

Правила и приемы ухода за органами зрения.

Способы сохранения зрения — контактные линзы, линзовые и коррекционные очки, хирургическое вмешательство.

Гигиена чтения, письма, просмотра телепередач, работы с конструктором: освещенность, расстояние между глазом и объектом, упражнения и время отдыха глаз.

Губительное влияние наркотиков и токсических веществ на живой организм, как детей, так и взрослых.

Одежда и обувь

Значение опрятного вида человека.

Поддержание одежды в порядке. Ремонт одежды. Соблюдение правила безопасной работы колющими и режущими инструментами. Правила и приемы повседневного ухода за одеждой и обувью. Ручная стирка изделий из хлопчатобумажных тканей. Правила ТБ при работе с электрооборудованием и стиральными порошками. Глажение фартуков, косынок, носовых платков, салфеток и др. «Пришивание пуговиц, вешалок к одежде» «Подшивание брюк, платья, зашивание распоровшегося шва» «Стирка и глажение изделий из хлопчатобумажной ткани вручную».

Питание

Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи.

Способы выбора доброкачественных продуктов: овощных, мясных, рыбных и др.

Приготовление пищи с минимумом тепловой обработки на электроплите.

Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами. Применение химических моющих средств. Составление рецепта приготовления блюд.

Семья

Место работы каждого члена семьи. Занимаемая должность каждого члена семьи, продуктивная деятельность. Права и обязанности каждого члена семьи.

Культура поведения

Правила поведения в общественных местах (театре, кинотеатре, клубе, музее, библиотеке, на дискотеке). Способы ведения разговора со старшими и сверстниками.

Жилище

Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.

Повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения. Использование в уборке электропылесоса.

Уход за мебелью, в зависимости от ее покрытия (лак, полировка, мягкая обивка и др.)

Транспорт

Городской транспорт. Оплата проезда на всех видах городского транспорта (разовый проездной, проездной единый билет). Выбор маршрута передвижения от дома до школы-интерната в разные точки города, поселка, в ближайшие населенные пункты.

Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты.

Торговля

Магазины промышленных товаров и их отделы: ткань, обувь, одежда, галантерея, книги, школьно-письменных принадлежностей, хозяйственные и др.

Специализированные магазины промышленных товаров, их отделы. «Книги»: словари, учебники, детская художественная литература и др.; «Обувь»: детская (по размерам), женская, мужская и др. и т.д.

Порядок приобретения товара, оплата. Хранение чека для возможности обмена товара, предусмотренного правилами торговли. Знакомство с отделами магазина и видами товаров, количеством и ценой продаваемой продукции, гарантийным сроком; приобретение доступного по цене товара (например, книгу, шариковую ручку и т.п.), проверка чека и сдачи.

Средства связи

Основные средства связи (почта, телеграф, телефон, компьютер), их назначение.

Почта. Виды почтовых отправлений (письмо, бандероль, посылка, денежный перевод, телеграмма). Телеграф. Виды телеграмм и телеграфных услуг.

«Составление текста телеграммы».

Медицинская помощь

Виды медицинской учреждений: поликлиника, больница, диспансер, аптека, их значение в оказании медицинской помощи. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.

Работники медицинских учреждений: врачи, медицинские сестры, лаборанты, младший медицинский персонал, регистраторы, фармацевты и др. Виды врачебной помощи: помощь на дому, «скорая помощь», амбулаторный прием, госпитализация.

Меры предупреждения глистных заболеваний.

Экскурсия в аптеку. Знакомство с отделами, с видом отпуска товара: по рецептам, без рецепта, готовых и на заказ лекарств и медицинского оборудования: термометр, пипетка, пинцет и др.

Учреждения, организации, предприятия

Детские образовательные организации. Дошкольные учреждения — детские сады с ясельной группой и без нее, школа, УВК (детский сад-школа) — учебно-воспитательный комплекс, дома детского творчества (ДДТ), гимназия, лицей, колледж и их назначение.

7 класс

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Особенности личной гигиены в жизни подростка. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела. Особенности ухода за кожей лица, волосами.

Пользование шампунем в соответствии с типом волос: жирные, сухие, нормальные.

Средства борьбы с перхотью и выпадением волос.

ОДЕЖДА И ОБУВЬ

Значение продления срока служения одежды. Виды штопки, наложение заплат.

Использование бытовой техники при стирке белья из хлопчатобумажных тканей, стирка изделий из шелка в ручную. Правила ТБ при работе с электрооборудованием, химическими моющими средствами для стирки.

Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды.

ПИТАНИЕ

Правила гигиены при приготовлении пищи. Виды питания. Планирование рационального питания. Правила ТБ при работе с горячей жидкостью, электроприборами, режущими инструментами. Значение первых блюд.

Приготовление щей. Приготовление овощного салата. Приготовление второго блюда из

мясных продуктов. Составление меню завтрака, обеда и ужина. Сервировка стола (к завтраку, обеду и ужину).

Использование механических и электробытовых приборов для экономии сил и времени при приготовлении пищи.

«СЕМЬЯ

Помощь родителям в уходе за младшими детьми: умывание, одевание, обувание, причёсывание. Проведение игр с малышами.

КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ

Правила приема приглашения в гости и формы отказа. Поход в гости: внешний вид (одежда, обувь, украшения, причёска). Правила поведения в гостях. Сюжетная игра «В гости к...». Изготовление несложных сувениров в подарок. «Изготовление сувениров».

ЖИЛИЩЕ

Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры и дома к зиме, лету.

Уход за полом, в зависимости от покрытия (лак, мастика, масляная краска, линолеум, ковер), средства ухода за полом. Пользование пылесосом. «Сухая и влажная уборка помещения».

ТРАНСПОРТ

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы. Справочная служба вокзалов. Расписание поездов.

Виды пассажирских вагонов: (общий, плацкартный, купейный, мягкий). Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Формы приобретения железнодорожных билетов. Виды камеры хранения багажа. Порядок сдачи и получения его.

ТОРГОВЛЯ

Универмаги и универсамы, их назначение. Отделы магазинов. Стоимость некоторых товаров.

Порядок приобретения: выбор товара, рассматривание, выяснение назначения, принципа действия; примерка одежды, обуви, головного убора; оплата в кассе, получение чека, сдачи. Хранение чека или его копии.

Отделы, распродажа товаров по сниженным ценам, прием товаров у населения.

СРЕДСТВА СВЯЗИ

Почта: виды бандеролей: (простая, заказная ценная, с уведомлением). Порядок отправления бандероли, посылки: упаковка, стоимость пересылки, правила отправления. «Заполнение бланков на отправку бандероли, посылки».

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Виды доврачебной помощи: измерение температуры, обработка ран при микротравмах (неглубокий порез, ссадины, ушибы укусы насекомыми и др.). Первая медицинская помощь при травмах: вывих, перелом, наложение повязки на раны.

Меры по предупреждению переломов. «Наложение повязки на раны».

УЧРЕЖДЕНИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ И ПРЕДПРИЯТИЯ

Промышленные и сельскохозяйственные предприятия данной местности, их значение для жителей города и села.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

5 класс

Обучающиеся должны знать:

- последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета;
- правила охраны зрения при чтении, просмотре телепередач;
- о вреде курения, алкоголя;
- виды одежды, обуви и их назначение;
- правило ухода за одеждой и обувью из различных материалов (кожи, резины, текстильных)

- правило безопасности работы режимы инструментами;
- виды блюд, не требующих тепловой обработки;
- правила сервировки стола;
- родственные отношения в семье;
- правила поведения за столом;
- виды жилых помещений в городе и селе и их различии;
- основные транспортные средства, имеющиеся в городе, селе;
- правила движения на велосипеде;
- назначение продуктовых магазинов, их отделы и содержание продуктов;
- право поведения в магазине;

Обучающиеся должны уметь:

- совершат вечерний туалет в определенной последовательность;
- стирать индивидуальные личные вещи и содержать их в чистоте;
- беречь зрение;
- различать одежду и обувь в зависимости от их значения, повседневная , праздничная, рабочая, спортивная;
- подбирать одежду , обувь , головные уборы по сезону;
- нарезать хлеб, сырые и вареные овощи;
- строго соблюдать безопасности работы режущими инструментами;
- правило сидеть за столом, пользоваться приборами, салфетками, красиво и аккуратно принимать пищу;
- правильно вести себя при встрече и расставании со сверстниками в различных ситуациях;
- писать адреса на почтовых открытках, конвертах, перевод, телеграммы;
- соблюдать правила дорожного движения;
- различать знаки дорожного движения, встречающиеся по пути из дома до школы и обратно;
- выбирать необходимые продукты питания с учетом сроком годности;
- культурно вести себя с работниками торговли;

Обучающийся должен понимать:

- нужно следить за своим здоровьем и телом не зависимо от возраста
- по внешнему виду человека складывается первое впечатление о нем, необходимость следить за внешним видом, правильным подбор одежды и обуви.
- моя семья мое самое главное;
- культура поведения, культура общения характеризует человека;
- чистота залог здоровья;

6 класс

Обучающиеся должны знать:

- правило закаливание организма;
- о вреде наркотиков и токсических веществ;
- санитарно- гигиенические требование и правила безопасности работы колющими и режущими инструментами, электронагревательными приборами и бытовыми химическими средствами;
- способы хранения продуктов и приготовление пищи;
- место работы, должность , продуктивную деятельность человека семьи ;
- способы хранение продуктов;
- правило поведения в культурно- просветительских учреждениях;
- гигиенические требование к жилищу;
- междугородний транспорт;
- правило поведения в магазине и общения с работниками магазина;
- виды почтового отправления;
- основной состав домашней аптечки.

Обучающиеся должны уметь:

- соблюдать правила личной гигиены дома;

- подбирать моющиеся средства для стирки;
- пользоваться нагревающими приборами, строго соблюдая правила;
- выполнять определенные обязанности в семье;
- тактично и вежливо вести себя во время разговора со старшими и сверстниками;
- производить сухую и влажную уборку помещения;
- соблюдать правила безопасности работы с электроприборами;
- выяснить сроки гарантии на его использование;
- вернуть товар, не отвечающий желанию покупателя;
- заполнить бланки на отправку посылок, писем;
- приобретение лекарства в аптеки;

Обучающиеся должны понимать:

- организм человека имеет свойство привыкать к тем или иным условиям;
- от питания человека зависит развитие организма человека и здоровье;
- семья это самое главное, здоровые взаимоотношения в семье;
- чистота залог здоровья;

7 класс

Обучающиеся должны знать:

- виды питания и их особенности, значение первых и вторых блюд, правила безопасности при использовании механических и электрических бытовых приборов при приготовлении пищи.
- правила личной гигиены девушки и юноши, виды косметических средств и правила ухода за волосами и кожей лица и рук.
- особенности стирки цветного и белого белья, правила пользования моющими средствами, устройство стиральной машины и способы пользования ею, назначение прачечной и виды её услуг, последовательность и особенность глажения одежды из разных тканей.
- правила ухода за младшими детьми, различные, тихие и подвижные игры, стишки, песенки.
- правила поведения при встрече и расставании, правила поведения при вручении и получении подарков.
- последовательность проведения регулярной и сезонной уборки помещения, способы подготовки жилья к зиме, весне и лету, способы ухода за полом в зависимости от покрытия.
- функции железнодорожного транспорта, типы пассажирских вагонов, виды справочных служб и камер хранения, о сроках и месте возврата билетов.
- назначение и различие универмага и универсама.
- виды телефонной связи, правила пользования телефонным справочником, виды междугородней связи, способы оплаты, порядок заказа переговоров.
- меры по предупреждению несчастных случаев, правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.
- адрес местной префектуры, её назначение и услуги, названия отделов.

Обучающиеся должны уметь:

- пользоваться механическими и электрическими бытовыми приборами, готовить первое и второе блюдо по рецепту, составлять меню завтрака, обеда и ужина на день.
- определять тип кожи и волос, подбирать средства по уходу в соответствии с этим, правильно ухаживать за кожей лица и волосами.
- ремонттировать разорванные места одежды, штопать, пришивать пуговицу и петельку; стирать белое бельё вручную и с помощью стиральной машины.
- ухаживать за младшими детьми, объяснять им правила игры и играть с ними.
- культурно вести себя в гостях, выбирать подарки, изготавливать простые сувениры.
- убирать жилые помещения, мыть зеркала и стёкла, утеплять окна.
- ориентироваться в расписании, приобретать билеты, обращаться за справкой в справочное бюро вокзала.
- приобретать товары с учетом их необходимости и своих финансовых возможностей.
- культурно разговаривать по телефону, кратко объяснять причину своего звонка.

-оказать первую помощь при ожоге, обморожении, утопающему.

-обращаться с вопросами к работникам предприятия.

Обучающиеся должны понимать:

-нужно следить за своим здоровьем и телом не зависимо от возраста;

-по внешнему виду человека складывается первое впечатление о нем, необходимость следить за внешним видом, правильным подбор одежды и обуви;

-культура поведения, культура общения характеризует человека;

Тематическое планирование

№	Название разделов	Количество часов		
		5кл	6кл	7кл
1	Введение	1	1	1
2	Личная гигиена	9	9	4
3	Одежда и обувь	8	7	14
4	Питание	16	10	14
5	Семья	3	2	3
6	Культура поведения	5	4	8
7	Жилище	13	4	4
8	Транспорт	7	9	6
9	Торговля	6		4
10	Средства связи		10	2
11	Медицинская помощь		8	6
12	Экономика домашнего хозяйства			
13	Предприятия, организации, учреждения		4	2
14	Трудоустройство			
15	Всего	68	68	68

Календарно – тематическое планирование 5класс

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Дата проведения		Примечание
			по плану	по факту	
1	Вводное занятие. Знакомство с предметом ОСЖ	1			
2	Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека.	1			
3	Правила и приемы выполнения утреннего и вечернего туалета.	1			
5	Содержание в чистоте и порядке личных вещей	1			
6	Гигиена зрения и слуха.	1			
7-8	Значение зрения и слуха в жизни и деятельности человека.	2			
9-10	Пагубное влияние курения, алкоголя на здоровье и развитие детского организма.	2			
11-12	Одежда и обувь. Значение одежды, головных уборов и обуви для	2			

	сохранения здоровья человека.				
13-14	Виды одежды и головных уборов.	2			
15-16	Правила и приемы повседневного ухода за одеждой и обувью	2			
17-18	Подготовка сезонной одежды и обуви к хранению.	2			
19-20	Питание. Значение продуктов питания в жизни и деятельности людей.	2			
21-22	Место приготовления пищи и его оборудование. ТБ при работе с режущими приборами, электрооборудованием.	2			
23-24	Санитарные требования к помещению кухни и столовой. Правила и приемы ухода за посудой.	2			
25	Правила поведения за столом.	1			
26	Сервировка стола к завтраку.	1			
27-28	Приготовление пищи не требующей тепловой обработки	2			
29-30	Бутерброды, их виды, приготовление	2			
31	Приготовление салатов и винегретов.	1			
32	Приготовление салата «Зимний».	1			
33-34	Приготовление блюд из яиц. Отварные яйца.	2			
35	Семья. Родственные отношения в семье.	1			
36-37	Состав семьи учащихся, взаимоотношения в семье.	2			
38-39	Культура поведения. Значение осанки при ходьбе, в положении сидя и стоя для общего здоровья.	2			
40-42	Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании.	3			
43-44	Жилище. Виды жилых помещений в городе и селе.	2			
45-46	Варианты квартир и подсобных помещений.	2			
47-50	Почтовый адрес дома, школы. Заполнение адреса на конвертах.	4			
51-54	Гигиенические требования к жилому помещению. Инвентарь и приспособления для уборки.	4			

55	Правила вытирания пыли, подметания пола.	1			
56-58	Транспорт. Виды транспортных средств.	3			
59-60	Поведение в транспорте и на улице.	2			
61-62	Правила дорожного движения.	2			
63-65	Торговля. Виды торговых предприятий. Продуктовые магазины и их отделы.	3			
66-68	Виды товаров: фасованные, в развес и в розлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине.	3			

Календарно – тематическое планирование 6 класс

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Дата проведения		Примечание
			По плану	По факту	
1	Вводное занятие.	1			
	Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека.				
	Способы закаливания, правила и приемы выполнения воздушных ванн.				
	Правила и приемы ухода за органом зрения.				
	Гигиена чтения, письма, просмотра телепередач.				
	Губительное влияние вредных привычек на живой организм				
	Значение опрятного вида человека.				
	Поддержание одежды в порядке: правила пришивания пуговиц.				
	Поддержание одежды в порядке: зашивание распорوشшегося шва.				
	Стирка изделий из хлопчатобумажных тканей вручную.				
	Утюжка фартуков, косынок, носовых платков.				
	Семья . Место работы каждого члена семьи, обязанности по дому.				
	Культура поведения. Правила поведения в общественных местах				

Способы ведения разговора со сверстниками и взрослыми				
Жилище. Гигиенические требования к жилому помещению. Использование в работе пылесоса.				
Повседневная сухая и влажная уборка помещения. Уход за мебелью.				
Торговля. Магазины промышленных товаров и их отделы.				
Порядок приобретения товара, оплата. Хранение чека.				
Транспорт. Городской общественный транспорт.				
Автостанция. Назначение Службы.				
Средства связи. Основные средства связи, их назначение.				
Почта. Виды почтовых отправлений				
Виды писем. Написание адреса на почтовом конверте.				
Составление текста телеграммы.				
Медицинская помощь .Виды медицинской помощи: доврачебная, врачебная				
Виды медицинских учреждений				
Работники медицинских учреждений				
Учреждения, организации и предприятия. Дошкольные учреждения.				
Дошкольные учреждения. Школа.				
Дом культуры. Библиотека.				
Питание. Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи.				
Правила безопасной работы на кухне. Приготовление пищи на электроплите.				
Заваривание чая. Приготовление омлета.				
Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами. Сервировка стола.				

Календарно – тематическое планирование 7 класс

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Дата проведения		Примечание
			По плану	По факту	
1	Вводное занятие.	1			
2	Личная гигиена Особенности личной гигиены в жизни подростка.	1			
3	Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела.	1			
4-5	Особенности ухода за кожей лица, волосами. Пользование шампунем в соответствии с типом волос: жирные, сухие, нормальные. Средства борьбы с перхотью и выпадением волос.	2			
6-7	Одежда и обувь Значение продления срока служения одежды	2			
8-11	Виды штопки, наложение заплат.	4			
12-13	Использование бытовой техники при стирке белья из хлопчатобумажных тканей, стирка изделий из шелка в ручную.	2			
14-15	Правила ТБ при работе с электрооборудованием, химическими моющими средствами для стирки.	2			
16-19	Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды.	4			
20-21	Питание Правила гигиены при приготовлении пищи.	2			
22-23	Виды питания. Планирование рационального питания.	2			
24-25	Правила ТБ при работе с горячей жидкостью, электроприборами, режущими инструментами.	2			
26-27	Приготовление салата из вареных и сырых овощей.	2			
28-29	Приготовление второго блюда из мясных продуктов.	2			
30-31	Составление меню завтрака, обеда и ужина. Сервировка стола	2			
32-33	Использование механических и электробытовых приборов для экономии	2			

	сил и времени при приготовлении пищи.				
34-35	Семья Помощь родителям в уходе за младшими детьми: умывание, одевание, обувание, причесывание.	2			
36	Проведение игр с малышами	1			
37-38	Культура поведения Правила приема приглашения в гости и формы отказа	2			
39-40	Поход в гости: внешний вид (одежда, обувь, украшения, прическа). Правила поведения в гостях.	2			
41-44	Изготовление несложных сувениров в подарок.	4			
45-46	Жилище Регулярная и сезонная уборка жилого помещения.	2			
47	Подготовка квартиры и дома к зиме, лету.	1			
48	Уход за полом, средства ухода за полом. Пользование пылесосом.	1			
49-50	Транспорт Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы.	2			
51-52	Справочная служба вокзалов. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.	2			
53-54	Формы приобретения железнодорожных билетов. Виды камеры хранения багажа. Порядок сдачи и получения его.	2			
55-56	Торговля Универмаги и универсамы, их назначение. Отделы магазинов. Стоимость некоторых товаров.	2			
57	Порядок приобретения товаров . Хранение чека или его копии	1			
58	Отделы, распродажа товаров по сниженным ценам, прием товаров у населения	1			
59-60	Средство связи Почта. Порядок отправления бандероли, посылки: упаковка, стоимость пересылки, правила отправления.	2			
61-62	Медицинская помощь Виды доврачебной помощи:	2			

63-64	Первая медицинская помощь при вывихах, открытых порезах наложение повязки на раны.	2			
65-66	Виды переломов . Оказание первой помощи.	2			
67-68	Учреждения, организация предприятия Промышленные и сельскохозяйственные предприятия данной местности, их значение для жителей города и села.	2			